

Gesundheit im Beruf: Vortrag und Diskussion

Auto-Uni: Experte gibt Tipps – Auch VW-Gesundheitswesen Thema

Zu einem Vortrag „Gesundheit im Beruf“ lädt die Auto-Uni am Mittwoch, 29. Oktober, um 18 Uhr auf den Mobile-Life-Campus ein. Es gibt zwei Vorträge von Experten und eine anschließende Diskussion.

Prof. Dr. Norbert Maassen von der Medizinischen Hoch-

schule Hannover spricht über das Thema „Gesundheit im/trotz Beruf – der Aufwand ist geringer als gedacht“. Er gibt Verhaltenstipps, wie Muskulatur, das Herz-Kreislaufsystem sowie die Ernährung und damit auch Gewichtsprobleme behandelt werden können – was die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit erhö-

hen soll.

Anschließend gibt Dr. Uwe Brandenburg vom VW-Gesundheitswesen einen Überblick über das Gesundheitsmanagement bei Volkswagen. Danach folgt eine Diskussion.

Anmeldungen bis zum 27. Oktober über www.autouni.de. Die Teilnahme ist kostenlos.



Gesunde Ernährung im Beruf: Experten-Vorträge und Diskussionen.